

Instagram

Wie widerspreche ich der Nutzung meiner Daten für das KI-Training bei Instagram?

Instagram plant, die öffentlichen Daten aller Nutzer zum Training für seine KI Meta AI zu nutzen. Dies betrifft ausdrücklich nur öffentlich einsehbare Daten, wie:

- Name und Benutzername auf Instagram
- Öffentlich gepostete Beiträge, Fotos und Videos
- Profilbilder und Aktivitäten in öffentlichen Gruppen
- Kommentare unter öffentlichen Beiträgen

Private Beiträge und Nachrichten aus dem Instagram Messenger werden nicht zum Training der KI genutzt.

Entgegen der weit verbreiteten Warnungen kann man aber auch umgekehrt argumentieren:
Möchtest Du die KI auch auf Deutsch irgendwann sinnvoll nutzen, muss sie mit deutschsprachigen, öffentlich verfügbaren Daten trainiert werden. Warum sollte man einer KI den Zugang zu diesen Informationen verwehren, die jeder Mensch auf der ganzen Welt, ob bekannt oder nicht, ungehindert sehen kann?

Möchtest Du nicht, dass Instagram deine öffentlichen Daten zum KI-Training nutzt, musst Du **bis zum 26.05.2025** widersprechen.

So funktioniert der Widerspruch gegen die Nutzung eigener öffentlicher Daten für das Training der Meta AI bei Instagram:

1. Melde dich in der Instagram App mit deinen Benutzerdaten an.
2. Tippe auf dein Profilbild und gehe über das Menü auf Privacy Center.
3. Tippe dort im Text auf den Link widersprechen.
4. Alternativ kannst Du auch diesen Link im Browser öffnen:
help.instagram.com/contact/233964459562201 Dazu musst du im gleichen Browserfenster vorher bei Instagram angemeldet sein.
5. Im Formular ist deine E-Mail-Adresse automatisch eingetragen. Schreibe dann unten in das Textfeld: **Ich widerspreche der Nutzung meiner Inhalte für das KI-Training** und tippe auf Senden.
6. Kurz danach erhältst du eine E-Mail zur Bestätigung.

Instagram

10:03

④ 9 %

← Einstellungen und Aktivitäten

Sprache >

Datennutzung und Medienqualität >

Berechtigungen für Apps und Websites >

Für Familien

Familienbereich >

Für Profis

Kontoart und Tools >

Deine Bestellungen und Spendenaktionen

Spendenaktionen >

Bestellungen und Zahlungen >

Weitere Informationen und Support-Möglichkeiten

Hilfe >

Privacy Center >

Kontostatus >

Info >





Privacy Center

Lege die für dich passenden Datenschutzeinstellungen fest. Finde heraus, wie du deine Privatsphäre im Messenger, bei Facebook, Instagram und weiteren Meta-Produkten bestimmen und verwalten kannst.

Wir verbessern **KI bei Meta** laufend. In diesem Zusammenhang möchten wir dich darüber informieren, dass wir **öffentliche Informationen** wie öffentliche Beiträge und Kommentare von Konten, deren Inhaber 18 Jahre oder älter sind, sowie deine Interaktionen mit KI bei Meta-Features verwenden werden. Wir werden diese Informationen auf der Grundlage berechtigter Interessen verwenden, um generative KI-Modelle für KI bei Meta zu entwickeln und zu verbessern.

Du kannst der Verwendung deiner Informationen zu diesen Zwecken **widersprechen**. Wenn du einen Widerspruch einreichenst, werden wir dir eine E-Mail mit der Bestätigung senden, dass wir deine Interaktionen mit KI bei Meta-Features oder deine öffentlichen Informationen von Meta-Produkten nicht mehr für die künftige Entwicklung und Verbesserung generativer KI-Modelle für KI bei Meta verwenden werden. **Erfahre mehr darüber, wie Modelle trainiert werden.** Wenn du bereits widersprochen hast, musst du keinen weiteren Antrag stellen.

Diese Änderungen treten am 27. Mai 2025 in Kraft. **Die Datenschutzrichtlinie aufrufen.**

Privatsphäre ist zentraler Bestandteil unserer Produkte

Instagram

10:03

⌚ 🔋 10 %

X Instagram
🔒 help.instagram.com

⋮



Instagram

🔍 Wie können wir dir helfen?

Hilfebereich

Einspruch gegen die Verwendung deiner Informationen für KI bei Meta

Du hast das Recht, Widerspruch dagegen einzulegen, dass Meta deine [öffentlichen Informationen](#) aus Meta-Produkten sowie deine Interaktionen mit Features von KI bei Meta verwendet, um generative KI-Modelle für KI bei Meta zu entwickeln und weiter zu verbessern. Sende dieses Formular ein, um deine Rechte diesbezüglich auszuüben.

„KI bei Meta“ bezeichnet alle unsere Features und Erlebnisse, die generative KI nutzen, beispielsweise Meta AI und AI Creative Tools, sowie die Modelle, die diesen zugrunde liegen. Viele dieser Modelle sind über eine offene Plattform verfügbar, um Forschende, Entwickler*innen und andere Mitglieder der Community zu unterstützen.

Zu öffentlichen Informationen in unseren Produkten zählen unter anderem öffentliche
– Beiträge
– Fotos und deren Bildunterschriften
– Kommentare

Wir verwenden keine Inhalte deiner privaten Nachrichten an Freund*innen und Familienmitglieder, um unsere KIs zu trainieren, es sei denn, du oder eine andere Person im Chat teilt diese Nachrichten bewusst mit unseren KIs.

Wenn du Widerspruch einlegst, bestätigen wir dir per E-Mail, dass wir deine öffentlichen Informationen aus Meta-Produkten bzw. deine Interaktionen mit Features von KI bei Meta nicht für die zukünftige Entwicklung und Verbesserung generativer KI-Modelle für KI bei Meta verwenden werden.

Dein Widerspruch gilt gleichermaßen für alle Konten, die sich in

Instagram

10:05

10 %

X Instagram
help.instagram.com

:

Kommentare

Wir verwenden keine Inhalte deiner privaten Nachrichten an Freund*innen und Familienmitglieder, um unsere KIs zu trainieren, es sei denn, du oder eine andere Person im Chat teilt diese Nachrichten bewusst mit unseren KIs.

Wenn du Widerspruch einlegst, bestätigen wir dir per E-Mail, dass wir deine öffentlichen Informationen aus Meta-Produkten bzw. deine Interaktionen mit Features von KI bei Meta nicht für die zukünftige Entwicklung und Verbesserung generativer KI-Modelle für KI bei Meta verwenden werden.

Dein Widerspruch gilt gleichermaßen für alle Konten, die sich in derselben Kontenübersicht befinden wie das Konto, bei dem du dich angemeldet hast, um dieses Formular einzureichen. Für jedes weitere deiner Konten, das sich nicht in derselben Kontenübersicht wie dieses Konto befindet, musst du ein separates Formular einreichen. Im

Hilfe **Wir erkennen deinen Einspruch an**

Wir ver um KI Einspr berücksichtigt wird. Du erhältst von uns eine E-Mail mit nutzt. allen Einzelheiten.

Inform – Teil Nutze – in ö die eine andere Person in unseren Produkten teilt

OK

Informationen zu weiteren deiner Rechte in Bezug auf Informationen, die du in Produkten von Meta geteilt hast, findest du in unserer [Datenschutzrichtlinie](#).

E-Mail-Adresse

(Pflichtfeld)

lord.canterville@outlook.de

Bitte erkläre, wie sich diese Verarbeitung auf dich auswirkt.

(optional)

Ich widerspreche der Nutzung meiner Daten zum KI-Training

Auch interessant: [Wie widerspreche ich der Nutzung meiner Daten für das KI-Training bei Facebook?](#)

Weitere Tipps zu Instagram: [Instagram - optimal nutzen](#)

(mit diesem Link unterstützt Du die Weiterentwicklung und Betrieb der Smartphone-FAQ)

Instagram



Eindeutige ID: #1023

Verfasser: Administrator

Letzte Änderung: 2025-05-26 10:32